Produktinformation

AdPro nephro

Kompakt

- AdPro nephro ist ein kalium- und phosphorarmes 91 %-iges Eiweißkonzentrat in Pulverform auf Basis von biologisch hochwertigem Molkenprotein – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Eiweißmangelernährung bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz – insbesonders wenn gleichzeitig eine Restriktion der Kalium- und Phosphorzufuhr notwendig ist
- geeignet ab 1 Jahr
- im praktischen Portionsbeutel à 11 g (≙ 10 g Eiweiß) und in der 300 g Dose

Definition

AdPro nephro ist ein kalium- und phosphorarmes 91 %-iges Eiweißkonzentrat in Pulverform auf Basis von biologisch hochwertigem Molkenprotein.

AdPro nephro eignet sich zur Ergänzung der täglich benötigten Eiweißmenge bei erhöhtem Eiweißbedarf oder bei unzureichender Eiweißzufuhr über herkömmliche Lebensmittel, wenn gleichzeitig eine Restriktion der Kalium- und Phosphorzufuhr notwendig ist. AdPro nephro ist zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Eiweißmangelernährung bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz geeignet – ab dem Alter von 1 Jahr.

AdPro nephro ist

> kalium- und phosphorarm
> nahezu geschmacksneutral
> glutenfrei, laktosefrei, fruktosefrei
> frei von Ballaststoffen
> löslich in kalten und warmen Speisen und Getränken
> geeignet für süße und herzhafte Speisen, Teige und Getränke
> geeignet zur Ergänzung von Sondennahrung – nicht parenteral anwenden.

Indikation

Geeignet u.a. in der Ernährungstherapie bei

> renalem Eiweißverlustsyndrom unter Dialyse
> diabetischer Nephropathie und gleichzeitigem Eiweißmangel
> Hyperphosphatämie mit gleichzeitigem Eiweißmangel
> Eiweißkatabolie bei präterminaler Niereninsuffizienz mit gleichzeitig erforderlicher Einschränkung der Kalium- und Phosphorzufuhr.

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. AdPro nephro darf nicht verwendet werden, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder Intoleranzen bzw. Allergien gegenüber nur einem der enthaltenen Inhaltsstoffe bestehen. AdPro nephro ist nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Eiweißbedarfs des Betreffenden die Tagesmenge an AdPro nephro festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

Zubereitung

- **Anreicherung von Speisen und Getränken**

Wir empfehlen

> 11 g bzw. 1 Sachet (≙ 10 g Eiweiß) pro 100 g Speise/ Getränk.

(Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 5,5 g AdPro nephro).

In Speisen wird AdPro nephro am besten mit einem Schneebesen eingerührt. AdPro nephro kann beim Einrühren in sehr heiße Speisen ausflocken. Das ist gesundheitlich unbedenklich. Nehmen Sie daher die Speise vor der Anreicherung mit AdPro nephro vom Herd und lassen Sie sie etwas abkühlen.

Bei der Verwendung von AdPro nephro in Getränken (als Shake) empfehlen wir einen Schüttelbecher. Hier kann AdPro nephro mit **AroMaxx** – Aromazubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen – aromatisiert werden.

- **Anreicherung von Teigen**

Zur Anreicherung von Teigen sollte AdPro nephro vorab mit dem Mehl vermischt werden. In Rührteigen für Muffins und Waffeln können pro 100 g Mehl bis zu 50 g zugefügt werden.

- **Anreicherung von Trink- und Sondennahrungen**

Mit AdPro nephro können auch Trink- und Sondennahrungen, wie z.B. nephea oder nephea^{HD}, gemäß ärztlicher Empfehlung angereichert werden.

Speisen und Getränke sollten immer frisch mit AdPro nephro angereichert werden.

AdPro nephro kann in vielen Variationen zubereitet werden. In unseren Rezepten finden Sie zahlreiche verschiedene Ideen und Anregungen. Das Rezeptheft „Köstlichkeiten mit AdPro nephro" können Sie – auch gerne zur Weitergabe an Patienten – kostenfrei bei uns bestellen.

Biologische Wertigkeit (BW) 104 – mehr körpereigenes Eiweiß aus AdPro nephro

Mit Hilfe der BW kann die Proteinqualität beurteilt werden. Je höher sie ist, desto weniger Protein muss gegessen werden. Das Referenzprotein ist Vollei mit einer BW von 100. Der Kartoffel-Ei-Standard hat eine BW von 137.

Das Molkenprotein in AdPro nephro hat eine BW von 104. Im Vergleich dazu hat Milcheiweiß eine BW von 84. Aus AdPro nephro kann der Körper bei gleicher Eiweißmenge also mehr körpereigenes Eiweiß bilden als aus einem Produkt, das aus Milcheiweiß besteht.

Quelle: Kasper, Ernährungsmedizin und Diätetik, 12. Auflage 2014, S. 390

NÄHRWERTE

AdPro nephro		100 g	11 g 1 Sachet
Brennwert	kJ	1610	177
	kcal	379	42
Fett	g	1,7	0,2
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	1	0,1
Kohlenhydrate	g	0	0
davon Zucker	g	0	0
Ballaststoffe	g	0	0
Eiweiß	g	91	10
Salz	g	2	0,2

Mineralstoffe			
Kalium	mg	50	6
	mmol	1,3	0,14
Chlorid	mg	20	2
	mmol	0,6	0,06
Calcium	mg	90	10
	mmol	2,2	0,25
Phosphor	mg	95	10
	mmol	3	0,34
Magnesium	mg	25	3
	mmol	1	0,11

WEITERE NÄHRWERTE

Laktose	g	0	0
Fruktose	g	0	0
Natrium	mg	750	82
	mmol	33	3,6

Aminosäuren		100 g	11 g 1 Sachet
L-Alanin	g	4	0,5
L-Arginin	g	2	0,23
L-Asparaginsäure	g	10	1
L-Cystin	g	3	0,3
L-Glutaminsäure	g	15	1,7
L-Glycin	g	1,5	0,16
L-Histidin	g	2	0,2
L-Isoleucin	g	5	0,5
L-Leucin	g	11	1,2
L-Lysin	g	10	1
L-Methionin	g	2	0,23
L-Phenylalanin	g	3	0,35
L-Prolin	g	4	0,4
L-Serin	g	2,5	0,27
L-Threonin	g	4	0,4
L-Tryptophan	g	2,5	0,27
L-Tyrosin	g	3	0,35
L-Valin	g	5	0,6

Osmolalität

AdPro nephro (g)	Wasser (ml)	Osmolalität (mosmol/ kg Trinkwasser)
11	100	34
22	100	67

ZUTATEN

Molkenproteinisolat, Emulgator: ***Sojalecithin***.
Allergenhinweis: Enthält Milch- und Sojabestandteile.

Liefereinheit	300 g Dose	6 x 300 g Dose	25 x 11 g = 275 g Sachet/ Faltschachtel
PZN	12490877	12490908	12490920
Artikel-Nummer	49-002-41050	49-002-41056	49-002-41060
Lieferung an	Pharma-Großhandel, Apotheken, Kliniken		
Lagerung	Kühl und trocken lagern.		

metaX GmbH Institut für Diätetik

Kundenservice/ Bestellhotline
008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
info@metax.org
metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim GERMANY

Internet
www.metax-shop.org
www.metax.org

Zentrale
fon +49 (0) 6031 166 72 - 70
metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg GERMANY

17/05/24 d15/04/28