

**Pulver zur Zubereitung eines Griessbreis.
Zum Anrühren in kalter oder heißer Anwendung.**

Zutaten (Geschmack Butterkeks):

Sprühvollmilchpulver, Saccharose, Hartweizengrieß instant, modifizierte Stärke, Aroma, Speisesalz, Verdickungsmittel (Xanthan), Instantkaramell (Karamellzucker, Maltodextrin) (0,1%)

Zubereitung:

35g Pulver (3 Esslöffel) in 100 ml Wasser oder Milch einrühren, quellen lassen, nochmals umrühren. Kann bei Bedarf und für noch besseren Geschmack beliebig erwärmt werden.

Nährwerte	pro 100g	pro Portion*	pro Portion**
Energie	1703 kJ (403 kcal)	596 kJ (141 kcal)	863 kJ (205 kcal)
Fett	8,5 g	3 g	6,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,2 g	3,6 g
Kohlenhydrate	70,0 g	24,5 g	29,3 g
- davon Zucker	42,6 g	14,9 g	19,7 g
Eiweiß	11,1 g	3,9 g	7,2 g
Salz	0,7 g	0,2 g	0,33 g

* 35 g + 100 ml Wasser / ** 35g + 100 ml Milch 3,5% Fett